



ESCURSIONE	DATA: sabato 27 giugno 2026
	REGIONE: Abruzzo
ORGANIZZAZIONE:	CAI Sezione di Ascoli Piceno; Gruppo Cicloescursionistico SlowBike.
	DENOMINAZIONE: Anello del Lago di Campotosto
IMPEGNO FISICO:	lunghezza 37,9 km / dislivello 347 m
	DIFFICOLTÀ TECNICA: TC/TC
DIREZIONE:	ANC Sonia Stipa - ANC Alessandro Federici - AC Anna Orsini
	RITROVO: 8:00 Lago di Campotosto – parcheggio nei pressi della fonte di Poggio Cancelli
ORARI	INIZIO ESCURSIONE: 8:15
	DURATA: 4.00 – escluse soste

Il lago di Campotosto



COSTI: non soci € 12.

MODALITÀ: l'iscrizione va effettuata obbligatoriamente entro venerdì 10 giugno via posta a slowbike@caiascoli.it oppure recandosi presso la sede CAI di Via Cellini 10 (aperta il venerdì dalle 18:30 alle 20). I non soci CAI potranno iscriversi all'escursione esclusivamente recandosi in sede.

ISCRIZIONE: Per partecipare alle iniziative SlowBike, occorre consultare il Regolamento Escursioni, disponibile sia in sede CAI sia su www.slowbikeap.it

NOTE: Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo, all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc.). È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.

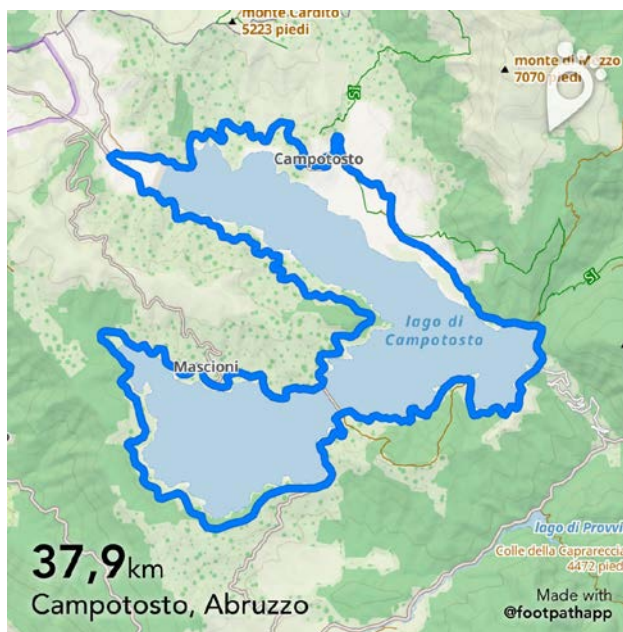


SVILUPPO ALTIMETRICO

37,9 km
Lago di Campotosto Loop
Campotosto, Abruzzo



TRACCIA



DESCRIZIONE SINTETICA

Partendo dall'abitato di Poggio Cancelli, in direzione sud, si percorre prevalentemente la panoramica strada asfaltata che costeggia il lago. Il circuito si sviluppa su quote altimetriche che vanno dai 1300 m. ai 1400 m, pertanto, non si prevedono tratti impegnativi in salita. Lungo il percorso, oltre a bellissimi punti panoramici, si incontrano fontanili, bar e ristoranti dove eventualmente rifornirsi d'acqua ed eventualmente fare uno spuntino. L'escursione ha il fascino tipico di una pedalata sul lungolago, ma con singolari caratteristiche naturalistico-ambientali che solo questo specchio speciale d'acqua possiede.

LETTURA DEL PAESAGGIO

Il tracciato scelto segue in parte il SICAI MTB SI-C P11-B, visualizzabile dalla piattaforma CAI www.sentieroitalia.cai.it, attiva per le tappe cicloescursionistiche su tutto il territorio nazionale, con tracce, relazioni e foto per i due versi di percorrenza, sud-nord e nord-sud. Il lago di Campotosto, per estensione, è il secondo bacino artificiale d'Europa; situato ad un'altitudine di 1300 metri s.l.m., raggiunge una profondità di 30-35 metri. Prima degli anni '40 (anno di costruzione dei primi sbarramenti) la zona rappresentava una vasta conca adibita alle coltivazioni ed al pascolo. Si trattava di zona paludosa caratterizzata dalla presenza di avvallamenti detti "pantani" nei quali si raccoglieva l'acqua sorgiva e piovana. Nel 1939-40 iniziò la costruzione dei primi sbarramenti artificiali (tre dighe) e contemporaneamente veniva riempito il bacino bloccando le acque del Rio Fucino, degli affluenti del Vomano e quelle del Tronto. Si spegnevano definitivamente le speranze degli abitanti del luogo che, improvvisamente, si trovarono senza la risorsa fondamentale che era stata alla base della loro economia, prevalentemente agricola e pastorale. Oggi il lago, sfruttando un dislivello di circa 300 m. e le costruzioni di altri sbarramenti lungo il letto del fiume Vomano, alimenta ben cinque centrali elettriche.